



Dr. Filimão Chambo
SUPERINTENDENTE GENERAL

LIDERÁNDONOS A NOSOTROS MISMOS

Actualización Ministerial

IGLESIA DEL  NAZARENO
MESOAMÉRICA

Manual participante

¡Primero debemos ponernos nuestras máscaras de oxígeno antes de ayudar a los demás!

Joe Gorman nos recuerda que “la vida cristiana es un viaje para amar a Dios y a los demás, pero también es un viaje para aprender a amarnos a nosotros mismos... el primer prójimo que Dios nos llama a amar es a nosotros mismos. Amarnos a nosotros mismos como nuestro prójimo probablemente irá en contra de lo que a muchos de nosotros se nos ha enseñado a lo largo de la vida. Pero... si no sabemos amarnos a nosotros mismos como prójimo necesitado de nuestro amor, ¿cómo sabremos amar verdaderamente a nuestro prójimo?”

Jesús dijo que el Gran Mandamiento es: “Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu mente”. Este es el primer y más grande mandamiento. Y el segundo es semejante “Ama a tu prójimo como a ti mismo”.

- a. Amar a Dios, y
- b. Amar al prójimo
- c. El llamado a amarnos a nosotros mismos.

El cuidado personal no es un acto egoísta sino un acto de amor, tanto para uno mismo como para los demás. Es un reconocimiento de que somos el pueblo santo de Dios, dotados y llamados a participar con Dios en su misión redentora en el mundo.

El _____ es “un acto de adoración que honra a Dios al cuidar Sus dones de cuerpo, mente y emociones”. Dios quiere que seamos santos de corazón y de vida. El deseo de Dios para nosotros es ser santos en cada dimensión de nuestra vida.

Parker Palmer dijo: “El cuidado personal nunca es un acto egoísta, es simplemente una buena administración del único regalo que tengo, el regalo que me pusieron en la tierra para ofrecer a los demás. Cada vez que podemos escuchar a nuestro verdadero yo y brindarle el cuidado que requiere, lo hacemos no solo por nosotros mismos, sino también por los muchos otros cuyas vidas tocamos”.

LIDERÁNDONOS A NOSOTROS MISMOS

POR DR. FILIMAO CHAMBO


